

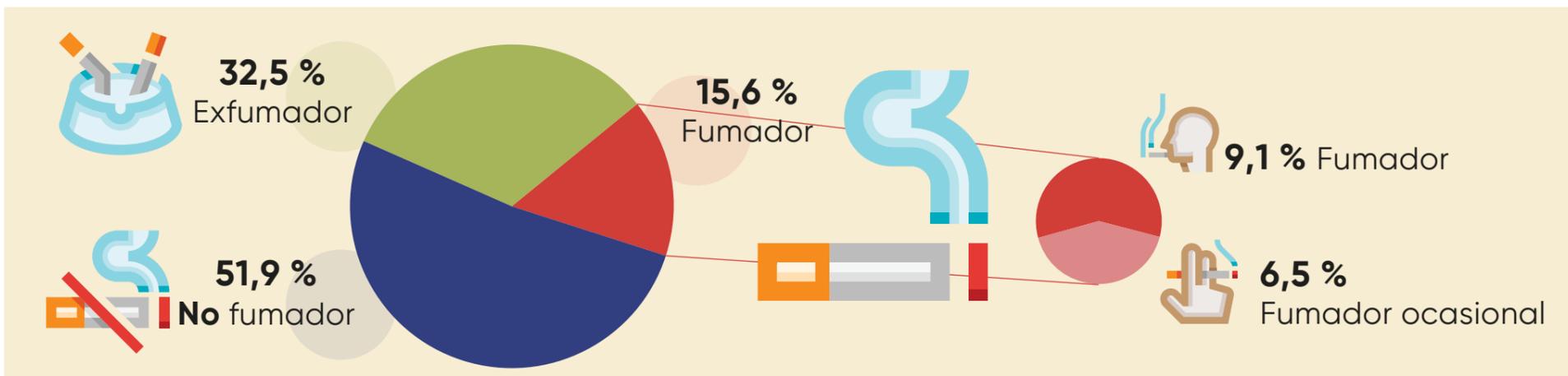
# MEJOR EL PASEO QUE EL HUMO O EL VAPEO

En tu centro de salud te podemos ayudar a dejar de fumar

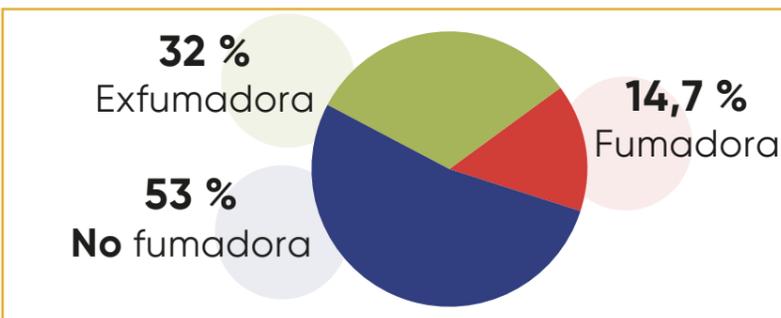
XXIV Semana Sin Humo  
25-31 de mayo de 2023

«Mejor el paseo que el humo o el vapeo» es el lema de la edición 2023 de la campaña de concienciación de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria. Resumimos visualmente los principales resultados de la encuesta de la semana sin humo 2023. Sobre la metodología: Las encuestas se introdujeron entre Marzo y el 01 de mayo de 2023, de forma voluntaria en un formulario online al que se accede mediante la web de la semFYC, la web de la Semana Sin Humo, los QR de carteles distribuidos en centros de salud. En el presente informe se describen los principales resultados de la encuesta.

## PERFIL DEL CONSUMO DE TABACO



## PERFIL CONSUMO EN MUJERES



## PERFIL CONSUMO EN HOMBRES



Entre las mujeres encuestadas fuma el 14,7% (el 8,3% lo hace a diario y el 6,4% de forma ocasional). Entre los hombres encuestados fuma el 17,2% (el 10,7% a diario y el 6,5% ocasionalmente). El 16,1% de los encuestados hace un consumo dual de cigarrillo convencional y e-cigarrillo. Las diferencias de consumo entre mujeres y hombres no parecen destacables.

## ALERTA SOBRE EL CONSUMO ENTRE JÓVENES



Entre los 14 a 18 años, el 19,2% fuma. Mayor consumo vía nuevos dispositivos: el 20,8% consume vaper/e-cig, el 14,3% consume cachimba y el 13,1% consume cigarrillo convencional.

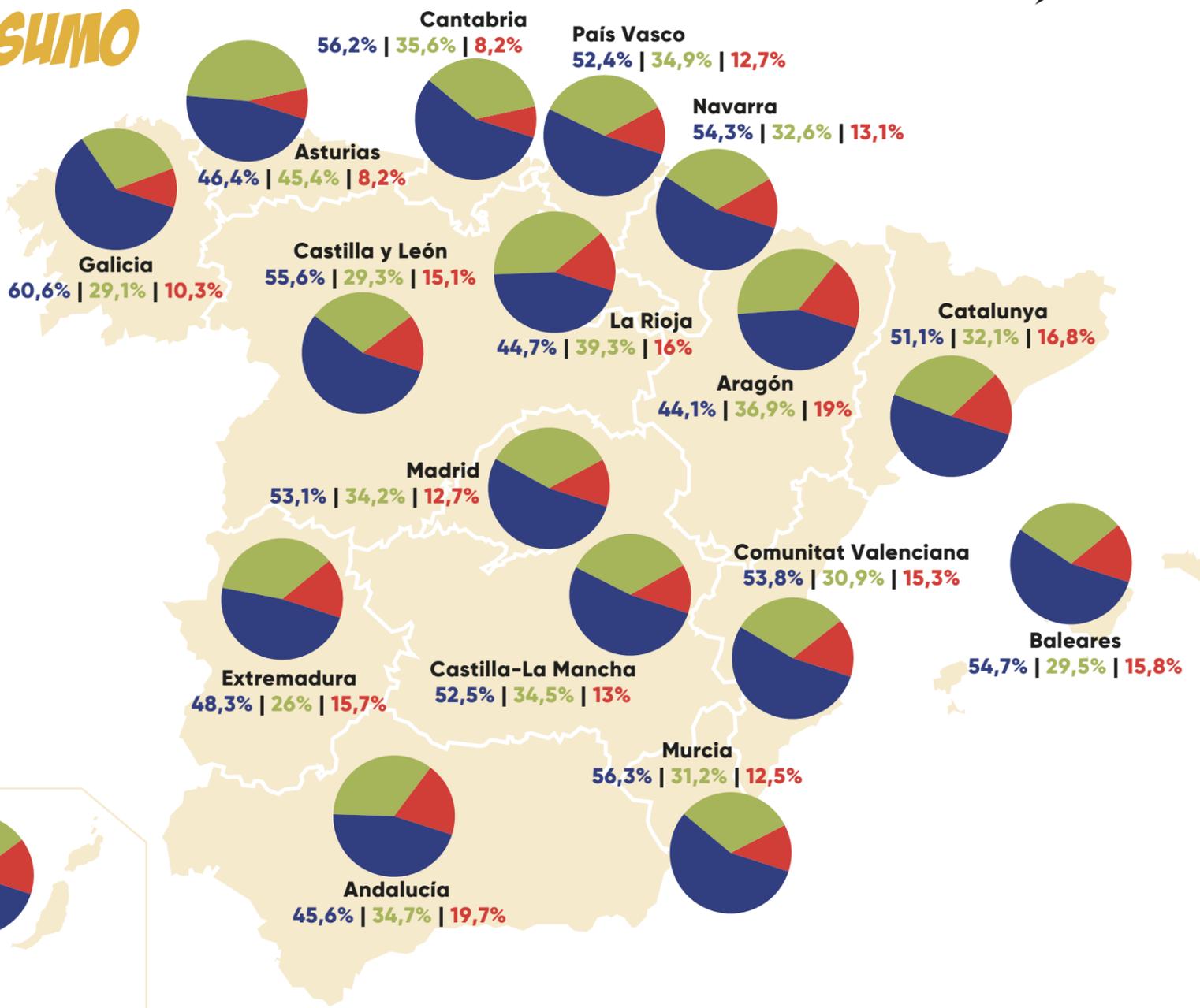
Entre los 19 y 24 años, el 32,3% fuma. El tipo de consumo se invierte: cigarrillo convencional, 19,1%; vaper/e-cig, 13,8%; y cachimba, 11,5%.

# MEJOR EL PASEO QUE EL HUMO O EL VAPEO

En tu centro de salud te podemos ayudar a dejar de fumar

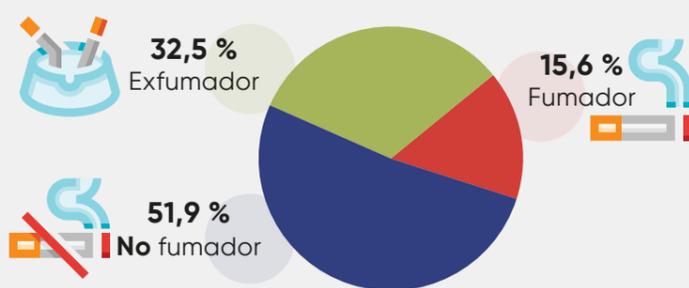
XXIV Semana Sin Humo  
25-31 de mayo de 2023

## PERFIL DEL CONSUMO DE TABACO POR COMUNIDADES



	No fumador	Exfumador	Fumador
Andalucía	45,6 %	34,7 %	19,7 %
Aragón	44,1 %	36,9 %	19 %
Asturias	46,4 %	45,4 %	8,2 %
Baleares	54,7 %	29,5 %	15,8 %
Canarias	71,2 %	13,9 %	14,9 %
Cantabria	56,2 %	35,6 %	8,2 %
Castilla-La Mancha	52,5 %	34,5 %	13 %
Castilla y León	55,6 %	29,3 %	15,1 %
Catalunya	51,1 %	32,1 %	16,8 %
Comunitat Valenciana	53,8 %	30,9 %	15,3 %
Extremadura	48,3 %	36 %	15,7 %
Galicia	60,6 %	29,1 %	10,3 %
La Rioja	44,7 %	39,3 %	16 %
Madrid	53,1 %	34,2 %	12,7 %
Murcia	56,3 %	31,2 %	12,5 %
Navarra	54,3 %	32,6 %	13,1 %
País Vasco	52,4 %	34,9 %	12,7 %
<b>Total</b>	<b>51,9 %</b>	<b>32,5 %</b>	<b>15,6 %</b>

### Datos totales

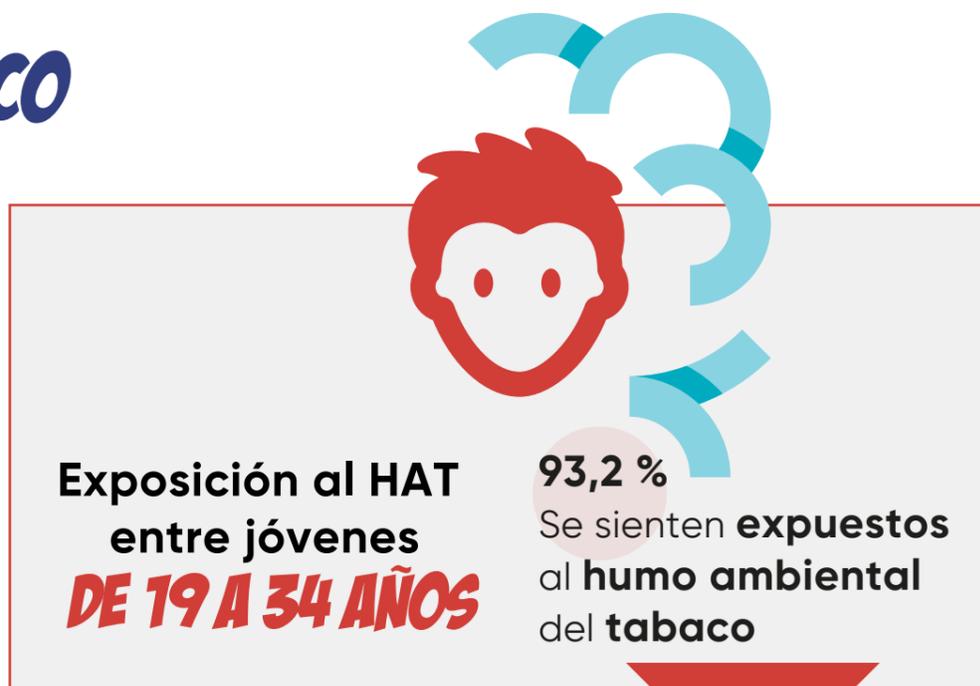


# MEJOR EL PASEO QUE EL HUMO O EL VAPEO

En tu centro de salud te podemos ayudar a dejar de fumar

XXIV Semana Sin Humo  
25-31 de mayo de 2023

## EXPOSICIÓN AL HUMO DEL TABACO



### Lugar de exposición al humo ambiental del tabaco (HAT)

Datos totales



El 49,4% de los encuestados considera que no se cumple la normativa que regula el consumo de tabaco en las terrazas de hostelería.



### Lugar de exposición al humo ambiental del tabaco (HAT)

DE 19 A 34 AÑOS



### Lugar de exposición al humo ambiental del tabaco (HAT)

DE 14 A 18 AÑOS

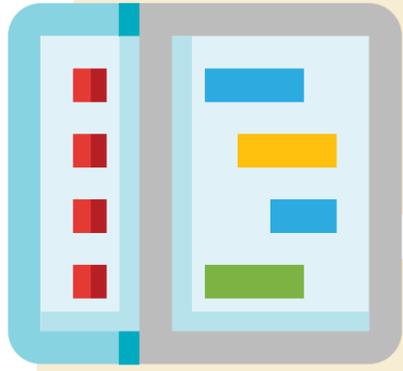


# MEJOR EL PASEO QUE EL HUMO O EL VAPEO

En tu centro de salud te podemos ayudar a dejar de fumar

XXIV Semana Sin Humo  
25-31 de mayo de 2023

## AVANCE EN AMPLIAR ESPACIOS SIN HUMO



**90,9 %**  
Favorable de ampliar la legislación de espacios libres de humo

El dato supera el que se obtuvo (85,6%) en la anterior edición de la Semana Sin Humo.

A favor de prohibir fumar en...



**71,6 %**  
Terrazas de restauración



**70 %**  
Parada autobús



**60,7 %**  
Playas



**81,7 %**  
Centros eudicativos



**47,2 %**  
Interior vehículos

## TABACO Y MEDIO AMBIENTE

**92,1 %**  
Es consciente del perjuicio que supone el consumo de tabaco para el medioambiente



Sesibilización con el efecto perjudicial del tabaco en el medioambiente: el 91,7% de los exfumadores y el 81,9% de los fumadores están concienciados en relación a esta cuestión.

**80,3 %**  
De acuerdo con una normativa para que las tabacaleras paguen por la limpieza de colillas



XXIV Semana Sin Humo  
25-31 de mayo de 2023

## MEJOR EL PASEO QUE EL HUMO O EL VAPEO

En tu centro de salud te podemos ayudar a dejar de fumar

