

# Encuesta XIX Semana Sin Humo 2018

**Para disfrutar *A SACO* no necesitas tabaco**

## Datos del entrevistado/a

Hombre  Mujer Edad:  años

¿Sufre alguna enfermedad crónica?  Sí  No

¿Fuma?  Nunca he fumado  Fumo diariamente  Fumador/a ocasional  Exfumador/a

### Tipo de tabaco (puede marcar más de una opción):

Cigarrillos convencionales  Cigarrillos hechos a mano  Puros  Pipa  Cigarrillos electrónicos  
 Pipa de agua/shisha/cachimba  Tabaco sin combustión (IQOS)  
 Otros tipos (especifique)

### Considera que es perjudicial para la salud fumar:

Ocasionalmente  Menos de 3 cigarrillos convencionales  Cigarrillos electrónicos  
 Pipa de agua/shisha/cachimba  Tabaco sin combustión (IQOS)  Cigarrillos hechos a mano

## Si usted fuma

Número de cigarrillos que fuma al día:  Cigarrillos/día

¿A qué edad empezó a fumar?  Años

¿Cuántas veces ha intentado dejar de fumar?  0  1  2  3  4 o más

¿Fuma cánnabis (marihuana, hachís)?  Sí, mezclado con tabaco  Sí, solo  No

## Si es exfumador o exfumadora

### ¿Cuánto tiempo hace que dejó de fumar?

Menos de 1 año  Entre 1 y 5 años  Entre 5 y 10 años  Más de 10 años

### ¿Cómo consiguió dejar de fumar?

Solo, sin ayuda  Con ayuda de un profesional sanitario (médico, enfermero, pediatra, matrona, odontólogo)  
 Con ayuda del profesional sanitario farmacéutico  Otros

### ¿Utilizó algún tipo de tratamiento? (Puede marcar más de una respuesta)

Psicológico  Nicotina (parches/ chicle/comprimidos/espray)  Bupropión (Zyntabac)  
 Vareniclina (Champix)  Otros  Ninguno

## Exposición al humo ambiental

### ¿Considera que está expuesto al humo ambiental de tabaco (tabaquismo pasivo)?

Sí, en casa  Sí, en el trabajo  Sí, en el coche  
 Sí, en bares y restaurantes  Sí, en terrazas  No

### En su opinión, ¿se cumple la normativa que prohíbe fumar en las terrazas totalmente cerradas de bares y restaurantes?

Raramente  No siempre  No sé  Habitualmente  Casi siempre

### ¿Considera que debería estar prohibido fumar en los vehículos privados?

Sí  No  No lo sé  Solo cuando hay niños

### ¿Considera que debería estar prohibido fumar en lugares públicos al aire libre como, por ejemplo, estadios deportivos, piscinas o centros comerciales abiertos?

Sí  No  No lo sé

---

## Otras formas de tabaco

¿Considera que fumar cánnabis (porros) favorece que se empiece a fumar tabaco?

- Sí     No     No lo sé



---

## Empaquetado genérico

El empaquetado genérico es aquel sin logotipos ni texto adicional, y sin colores o figuras identificativas de las marcas.

¿Cree que el empaquetado genérico de los paquetes de tabaco puede influir en la reducción del consumo de tabaco?

- Totalmente de acuerdo     De acuerdo     No lo sé     En desacuerdo     Totalmente en desacuerdo

---

## Incremento de los precios e impuestos del tabaco

¿Cree que aumentar el precio del tabaco haría que más personas dejaran de fumar?

- Totalmente de acuerdo     De acuerdo     No lo sé     En desacuerdo     Totalmente en desacuerdo

¿Estaría de acuerdo en aumentar el precio del paquete de tabaco a 8 euros como han hecho en otros países?

- Totalmente de acuerdo     De acuerdo     No lo sé     En desacuerdo     Totalmente en desacuerdo

---

## Financiación de los tratamientos farmacológicos para dejar de fumar

¿Considera que los tratamientos farmacológicos para ayudar a dejar de fumar deberían ser financiados por el Servicio Nacional de Salud?

- Sí     Financiación parcial     No     No lo sé

¿Cree que si los tratamientos para dejar de fumar estuviesen financiados dejarían de fumar más personas?

- Sí     Probablemente sí     No     No lo sé

---

## Lema del día mundial 2018

¿Considera que fumar es un factor de riesgo igual o más importante que la diabetes, la hipertensión o la hipercolesterolemia para sufrir una enfermedad cardiovascular?

- Sí     No

---

## Medidas políticas

De las medidas que enumeramos a continuación, ¿cuál o cuáles cree que son las más efectivas para avanzar en una sociedad sin humo de tabaco?

- Empaquetado genérico
- Eliminación del contrabando de tabaco
- Incremento de los precios e impuestos del tabaco
- Financiación de los tratamientos farmacológicos
- Estrategias de prevención en jóvenes
- Vigilancia del cumplimiento de la ley (no fumar en terrazas, parques infantiles, etc.)
- Ampliar los espacios sin humo (accesos a espacios cerrados, espacios donde se haga deporte, donde haya niños, etc.)
- Campañas de sensibilización/concienciación en medios audiovisuales y redes sociales
- Perseguir y sancionar la publicidad encubierta (series de televisión, teatro, fotos publicitarias, etc.)

---

## Solo si es fumador

Si usted es fumador o fumadora, ¿qué le motivaría más para hacer un intento serio de dejar de fumar?

- Salud propia (enfermedad relacionada con el tabaco)
- Salud de la familia/convivientes
- Mi pareja/entorno social deja de fumar
- Ayuda de un profesional
- Aumento del precio del tabaco
- Financiación del tratamiento farmacológico para dejar de fumar
- Otras medidas: espacios sin humo, empaquetado genérico, etc.